

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №35

Сад 12 часов

Е.А.Меланьина

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША РЯБЧИК 200	КАША ДРУЖБА 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАРМЕЛАД 19				
МАРМЕЛАД 19									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	СВЕКЛА КУСКОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 50	САЛАТ ПОЛЕВОЙ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ЛАПША С МЯСОМ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП СНЕЖОК С КУРИЦЕЙ 200	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8
ПЛОВ С МЯСОМ 200	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ 95	СУФЛЕ КУРИНОЕ 95	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СОЛЯНКА С МЯСОМ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
ОМЛЕТ 140	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ЛАПШЕВНИК 160	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ 100/40	ВИНЕГРЕТ 125	РЫБА В ОМЛЕТЕ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ТУШЕНОЙ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	БЛИН С ПОВИДЛОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНКОЙ 140/35
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 150/15	КИСЕЛЬ 200	РИС ОТВАРНОЙ 70	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 55	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150/30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	САЛАТ ЗИМНИЙ 70	МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 40
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 80	БУЛКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО 200	ПИРОГ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 100	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
КОФЕ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ВАФЛИ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЗЕФИР 46			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			