

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №35

Ясли 12 часов

Е.А.Меланьина

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША РЯБЧИК 150	КАША ДРУЖБА 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАРМЕЛАД 19				
МАРМЕЛАД 19									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 108
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	СВЕКЛА КУСОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И	САЛАТ ПОЛЕВОЙ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 150/8	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/8	ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП ЛАПША С МЯСОМ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП СНЕЖОК С КУРИЦЕЙ 150	БОРЩ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/8
ПЛОВ С МЯСОМ 150	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ 85	СУФЛЕ КУРИНОЕ 85	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	СОЛЯНКА С МЯСОМ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 80	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
ОМЛЕТ 140	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ЛАПШЕВНИК 160	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТУШЕНЫМИ ОВОЩАМИ 100/40	ВИНЕГРЕТ 115	РЫБА В ОМЛЕТЕ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ТУШЕНОЙ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	БЛИН С ПОВИДЛОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЙ 125/35
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 130/15	КИСЕЛЬ 150	РИС ОТВАРНОЙ 70	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 55	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130/30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	САЛАТ ЗИМНИЙ 70	МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 40
ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 80	БУЛКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО 150	ПИРОГ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 100	КОФЕ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КОФЕ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ВАФЛИ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАФЛИ 22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЗЕФИР 46			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			